

BODEN		
	Nationales Element (NE) = 0,0 Pkt.	häufige A-Teile (Wert: 0,2)
	KM 2: NE erfüllt nicht EG KM 3+4 : NE erfüllt EG	
EG I	Winkel- oder Grätschwinkelstütz (2Sek)	Standwaage (2sec)
	Strecksprung mit 1/1 Drehung	Liegestütz, vorgrätschen i.d.LS rücklings
	Heben in den Handstand gebeugt	Sprung rückw. m. 1/2 Dr. i.d.Liegestütz
	Ellbogenstützwaage -2 sek.-	Handstand (2sec)
	Handstand, Abrollen	Sprung in d. flüchtigen Handstand
	Rolle rw. durch d. Handstand	1/2 o. 1/1 Drehg. im Handstand
		Spagat
	Handstützüberschlag seitwärts(Rad)	langsamer Überschlag
	Healy	Rolle rückw. d.d.Handstand m.1/2 Drehg.
EG II	Sprung- / Flugrolle	Sprungrolle gestreckt
		Überschlag vorwärts
		Salto vorw. geh. o. gebückt
EG III		Salto rückw. geh. o. gebückt
		Flick-Flack
EG IV		Twistrolle gestreckt
	Rondat	Spreizsalto seitwärts
		Salto seitw. geh. o. gebückt

PAUSCHENPFERD		
	Nationales Element (NE) = 0,0 Pkt.	häufige A- Teile (Wert 0,2)
	KM 2: NE erfüllt nicht EG KM 3+4 : NE erfüllt EG	
EG I	Unterkreisen vw.	Schere vorwärts (1/2 Drehg.)
	Unterkreisen rw.	Schere rückwärts (1/2 Drehg.)
	Schweiz einfach(Suisse simple)	
EG II	Kreisflanke im Wechselstütz	Kreisflanke im Seitstütz
		Kreisflanke im Querstütz vl/rl a. Pferdende
		Kreisflanke mit 1/4 Spindel
EG III	Wanderspreizen	Wanderflanken vorw./rückw. im Seitstütz(1/3)
		Wanderflanke vorw./rückw. im Querstütz (1/3)
	Wandern seitw. 1/3 (i.d. Stütz rückl.)	
EG IV	Kehre i.d. Stütz rückl.	Kreiskehre
	Tschechenkehre als Angang	Schwabenflanke
		Russenwendeschwung 180°/270°
EG V	Kehre aus Kreisflanke	Schwabenflanke zur Wende
	Rückflanken m. 1/4 Dr. i.d. Querstand	Russenwendeschwung 180° zur Wende
	Wende	

RINGE		
	Nationales Element (NE) = 0,0 Pkt.	häufige A-Teile (Wert 0,2)
	KM 2: NE erfüllt nicht EG	
	KM 3+4 : NE erfüllt EG	
EG I		Stemme vorw. i. den Stütz
	Rückschwung i. Stütz z. Ablegen i.d. Hang	Felgaufschwung i.d. Stütz
		Überschlag rw. geb. o. gestreckt
		Stemme rückw. i.d. Stütz
		Überschlag vw. geb. o. gestreckt
		Kippe in den Stütz
		VS im Stütz, Ablegen z. RS i. Hang Hang, langsames Einkugeln
EG II		
EG III	Rückschwung i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	
EG IV	Langsames gestr. Senken über d. Hangwaage rl. i.d. Hang rl.	Winkelstütz ,Grätschwinkelstütz (2sec)
	Heben m. gestr. Körper i.d. Strecksturzhang (durch die Hangwaage vl.)	Hangwaage rückl. 2sec
		Hangwaage vorl. 2sec
		Heben geb Arme und Hüfte i,d,Hstd.
	Zugstemme i.d. Stütz	Felge vorw. geb. i.d. Stütz Felge rückw. geb. in d. Stütz
EG V		Salto vorw. geb. o. gestreckt
	Salto vw. geh. (auch mit 1/2 Drehg.)	Salto rückw. geb. o. gestreckt
	Salto rw. geh. (auch mit 1/2 Drehg.)	

Pferdsprungtabelle NE

Nr.	Bezeichnung		Wert
NE	Sprunggrätsche		1,0
NE	Sprunghocke		1,0
NE	Hecht		1,5
NE	Sprungbücke		1,5

BARREN		
	Nationales Element (NE) = 0-0 Pkt.	häufige A - Teile (Wert 0,2)
	KM 2: NE erfüllt nicht EG	
	KM 3+4 : NE erfüllt EG	
EG I		alle Handstände 2sec
	Tschechenwende (auch als Angang)	1/2 Drehg. vorw. i. Handstand
	Vogrätschen in den Stütz(als Angang)	Vogrätschen i.d. Stütz o. Winkelstütz
	Salto vw. i.d. Oberarmstütz	1/2 Drehg. rückw. i. Handstand
		Rückgrätschen i. d. Stütz
	Stützkehre vorw./rückw.	alle Winkelstütze 2sec
	Ellbogenstützwaage -2 sek.-	
EG II		
	Stemme rw. i.d. Stütz	Stemme rückw. mit Vogrätschen i.d. Stütz geb.
		Stemme vorwärts i.d. Stütz
	Rolle rw. i.d. Hang oder Stütz	
	Oberarmstand /Schulterstand - 2 sek.	
	Oberarmkippe in den Stütz	
EG III	Moystemme in den Oberarmstütz	Schwabekippe
	Fallkippe in den Stütz	
EG IV	Felgumschwung i.d. Stütz	Schwabenkippe (Unterschwung) i.d. Oberarmhg.
	Felgumschwung in den Oberarmstütz	
EG V	Salto vw. geh. (auch mit 1/2 Drehg.)	Salto vorw. geb. o. gestreckt
	Salto rw. geh. (auch mit 1/2 Drehg.)	Salto rückw. geb. o.gestreckt
	Drehwende geh./ geb./ gestr.	
	Wende m. 1/2 Dr. (Wendekehre)	
	Kehre mit 1/2 Drehung	
	Fechterflanke aus dem Außenquersitz	
	Holländer	

RECK		
	Nationales Element (NE) = 0,0 Pkt.	häufige A- Teile (Wert 0,2)
	KM 2: NE erfüllt nicht EG	
	KM 3+4 : NE erfüllt EG	
EG I		Stemme rückw. i. d. Handstand
	Stemmaufschwung rw. in den Stütz (auch mit Umspringen)	Riesenumschwung vorwärts
	Vorschung mit 1/2 Drehg. (gesprungen)	dto. mit 1/2 Drehung
	Umspringen aus dem Vor-oder Rückschwung	Riesenumschwung rückwärts dto. mit 1/2 Drehung
EG II	Kippaufschwung, Überkehren i.d. Hang	Umschwung vorw. m. Rückgrätschen i. d. Hang
EG III	Kippaufschwung i.d. Stütz	Kippe in d. Handstand o. Handstd. m.1/2Dr.
	Fallkippe i.d. Stütz	
	Kippaufschwung gespreizt	Freier Felgunterschwingung d.d. Handstd.
	Kippaufschwung rücklings vw./rw.	
	Kippumschwung rücklings vw./rw.(auch gegrätscht)	
	freier Felgumschwung rückw. (waagerecht)	
	Hüftumschwung rückwärts	
	Hüftumschwung vorwärts	
	Felgabschwung = Unterschwingung (aufgegr., aufgeb. o. frei) m. 1/2 Dr. z. Vorschung	
	Aufschwung o. Riesenfelgaufschwung i.d. Stütz	
EG IV	Vorschung im Hang rl., 1/2 Dr. i.d. Hang oder Stütz	
	Felgabschwung=Unterschwingung, Umspringen i.d. Ellgriff und Stemmaufschwung rückwärts	
EG V	Hocke, Bücke oder Grätsche	
	Felgabschwung (aufgegr., aufgeb. o. frei), auch m. 1/2 Dr. o. Salto vw.	
	Salto vw. geh.(auch mit 1/2 Drehung)	Salto vorw. geb.o.gestr.(auch m. 1/2Dr.)
	Salto rw. geh. (auch mit 1/2 Drehung)	Salto rückw.geb.o.gestr.(auch m. 1/2Dr.)

Nationale Regelung:

Adler 45° = B-Teil !! (EG IV)